

2025 年 8 月
No.482 号

30,000 アイテム以上 日本最大級!! 文具・紙製品の祭典



森松産業
出展します!!

40th
ANNIVERSARY
波紋

入場
無料

会場 マイドームおおさか

日時 2025 年 8 月 5 日 (火) 9:30~18:00
6 日 (水) 9:30~17:00

見て、触って、試して、感じて、

ショッピングも楽しめる展示会!



ドレスコード（服装規定）について思うこと

森 直樹（社長）



今年 1 月より、弊社メインバンクのあいち銀行が 旧中京銀行・旧愛知銀行間での合併と同時に「ドレスコードフリー」を導入されました。これは就業中の服装について、従来のスタイルに加え「ビジネスカジュアル／オフィスカジュアル」も選択可能というものです。このお知らせをきっかけにドレスコードについて調べてみると、現在は多様性や働き方改革の広まりとともにビジネスカジュアルが一般的になりつつあることが理解できました。その結果、金融関係の方＝“スーツ姿”というのも過去のイメージになりました。



この酷暑の中、従来着ている綿のシャツより涼しさを感じられる機能性のある素材の服が快適ですし、営業が外出し取引先を訪問する度に汗まみれで、シャツも汗で透けてしまうような惨状では応対する側も気を遣いますし、本人の気分も落ちてしまいます。では、森松もこれを期にドレスコードフリーを謳うわけではありませんが、『その日の自分の目指す成果は何か』『そのために自分の服装は適切か』この 2 点を考え、目的に合った服装に努めていきましょう。製造、営業、事務と目的に合った服装にすることで、仕事にも集中でき良い結果に繋がるでしょう。営業の仕事着＝“スーツにネクタイ”というのも過去の話であるように、我々の常識も日々変わっていきます。

鍼灸治療

安井 浩二（企画営業部）



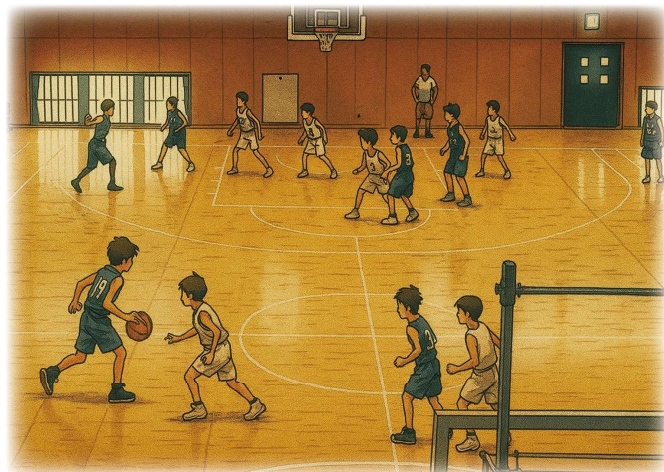
3月から2ヶ月ほど鍼灸院に通院していました。目的は円形脱毛症の治療です。10年ほど前の50歳過ぎたころ10円ハゲができ当初は気にしていなかったのですが、治まるどころかそれがどんどん広がってゆき頭部の1/4ぐらいの毛が抜けました。さらに眉毛、体毛も抜けてゆきました。もちろん病院も通っていましたが決定的な治療もなく、自然治癒力というか開き直って生活していました。結果、髪の毛が戻るまでに5年くらいかかりました。振り返れば思い出したくない過去でしたね。とは言え完治したわけではなく今でも時折、ポコッと10円ハゲが出てきます。またかと、まあ半年もすれば生えるからと思っています。今回は、ちょっと長いなと思い、久しぶりに円形脱毛症の治療についてネットで調べていたら鍼灸治療とあり当時、その情報は知りませんでした。そもそも円形脱毛症の原因とは自己免疫疾患（本来であれば身体を守ってくれるはずの免疫機能に異常が発生し、髪の毛を異物（敵）だと勘違いして攻撃するため脱毛してしまう）の1つと考えられており、多くの場合、過度の肉体的疲労や精神的ストレスの蓄積が発症起因になり、血行不良やホルモン分泌の乱れが起こることによって発症するそうです。その、自己免疫疾患だと考えれば鍼灸治療は自律神経の働きを整えることで免疫機能の体のバランスを整える治療法ということなのです。実際に体験してみたところ患部、自律神経を整えるツボなどに30本ほど鍼を打ちます。見た目ほど痛みはなく、たまに、痛点（皮膚に存在する痛覚点）に当たるとチクッと感じます。治療時間は30分ほどです。それを週1回行ったところ1ヶ月ぐらいで改善がみられ2ヶ月ほどで目立たなくなりましたので終了しました。予想以上に効果があったと感じました。鍼治療は、東洋医学の治療法の一つで身体に刺激を加えて人間がもともと持っている「自然治癒力」を最大限に発揮させる治療法です。薬を使わないため、副作用の心配がない点も魅力ですので、今後、体調不良を起こした場合、病院や薬以外にも選択肢の一つと思いました。

まだコートには立てないけれど

伊東 義弥（特販部）



この春、中学生になった息子が、地元のバスケットボールクラブチームに入団しました。実はこのクラブ、私自身が中学生だった頃に所属していたチームでもあります。まさか同じクラブに入るとは…少し不思議な気持ちです。小学校低学年の頃に一度バスケットを始めた息子。そのときは楽しくなかったのか？合わなかったのか？あまり続かなかったのですが、6年生になってからはなぜか友達と毎日のようにゴールのある公園にバスケットをしに行くようになっていました。そして中学生になった今、「もっと本格的にやってみたい」と自分の意志でクラブ入団を決意。親としても、「本気でやるなら」と、週末は練習試合や大会、遠征に同行し、平日は仕事終わりに迎えに行く日々が始まりました。正直結構大変ではありますが、楽しそうにバスケットをしている姿を見ると、こちらも自然とがんばろうという気持ちになります。とはいえまだ試合に出られるレベルではなく、遠征や大会ではベンチ



で仲間を応援する日々が続いています。それでも毎回の練習に真剣に取り組み、少しずつ成長している様子にこちらの応援の気持ちもどんどん強くなります。最近では、つい熱が入り「もっとこうしたら？」などと余計なアドバイスをしてしまいがちに。終わってから「しまった」と反省することも増えてきました。わかってはいるけれど、黙って見守るのはなかなか難しいものですね（笑）まだ始まったばかりの息子のバスケットボール生活。これからどんな選手に成長していくのか？！コートに立つ日はいつ来るのか？！楽しみに見守っていきたいと思います。



今年の5月に20年ぶりに嫁と2人で乃木坂46の【13th YEAR BIRTHDAY LIVE】を見に東京に行きました。東京に行くのも久しぶりで、遠征ライブも初めてでした。天気も何とか晴れて良かったです。東京に着くもJR・東京メトロ・都営地下鉄・京急線・京急線と色々ありすぎて訳が分からず駅員さんを探しても見つからず、人の流れも早く田舎者にはレベルが高く感じました。名古屋の歩きやすさを実感です。まずは、『乃木神社』や『国立新美術館』『渋谷駅』『乃木坂駅』『ラーメンまる彦』など聖地巡礼しました。そして、ライブ会場の味の素スタジアムに向かいました。到着後、ライブグッズを買ったり、写真撮影など行ったあと、ライブ会場に入りました。暑さと人の多さにヘトヘトになりながら推しの笑顔に癒されました。自分の娘ほどの年齢の子もいますが、若い子達が一生懸命頑張っているのを見ると、応援したくなりますね。もちろん、可愛いつてのものもありますが。歌も当然いいのでいつも聞いています。翌日は東京観光をしました。浅草やスカイツリー・東京タワーなど王道の観光地を回り、もんじゃ焼きや天井・メロンパンなど食べました。ドタバタでしたが、46歳初めての嫁との推し遠征旅、名古屋でのライブはいつもソロ活動ですし、今後は地方に行くのもアリだと思いました。地方で美味しい物や観光地をめぐりたいですね。



回転寿司

橋野 徳明（製造部）



皆さんは回転寿司にはよく行かれますか？お子さんのみえる家庭では外食する中で回転寿司はベスト3に入ってくるかと思います。スシロー・はま寿司・くら寿司・かっぱ寿司・魚べい・魚魚丸・にぎりの徳兵衛、他にもたくさんあると思いますが皆さんはこの回転寿司店がお好きですか？今は昔と違い回転寿司と言ってもタッチパネルで好きなネタをオーダーするとテーブルにやってくるというシステムは普通になっていてサイドメニューも豊富。ここから話は変わって、僕は外食をなかなかする事はないのですが、休みの日にランチに行こうと誘われ行くと、たまたま回転寿司が続き魚魚丸・魚べい・くら寿司・徳兵衛に行きました。その中でも魚べいのシャリがびっくりするほど小さく、それに合わせてネタも小さい。ネタを切る職人さん、大変だろうと思ったぐらい小さい。いくら110円でもそれはちょっとと思いながら店を出ました。（あくまでも僕の感想です）米の高騰なのかは分かりませんが150円出してでも普通の大きさの物を食べたかったと思いました。そのことを会社の人に話したら「魚べいは行った事が無いけどスシローはいいよ！今度スシローに行ってみたら」と勧められたので今度行ってみようと思います。皆さんは回転寿司に行くと何皿食べますか？行くと必ず頼むネタはありますか？僕は5皿で最後は茶わん蒸しです。必ず頼むネタはイカです。



熱中症のサイン、見逃してませんか？

以下のような症状、あなたも経験ありませんか？

- めまい・立ちくらみ ▪ 吐き気・頭痛 ▪ 体がだるい、力が入らない
 - 汗が止まらない or 逆にまったく汗をかかない ▪ 意識がぼんやりする
- ひとつでも当てはまる場合、**すぐに涼しい場所で休むことが大切です！**

対策①～水分 & 塩分をこまめにとろう！～

- のどが渇く前に飲もう！（目安：**1 時間にコップ 1 杯**）
- 水だけじゃなく、**塩分**も大事！（塩飴や経口補水液が◎）
- お茶・コーヒーは利尿作用があるので、**水やスポドリを併用しよう！**

対策②～涼しい体づくりを意識！～

- 冷却グッズ（首元の冷却タオル、保冷剤）を活用
- 日差しを避ける帽子、通気性の良い服装で
- **屋内でもエアコンは我慢せず ON！**（室温 28℃を目安に）

対策③～体調のチェック & 休憩を習慣に！～

- 朝、だるい・食欲がない時は無理せず相談
- 屋外作業・運動時は「**無理せずこまめに休憩**」が鉄則！
- **眠不足もリスクに**。夜もエアコンで快適な睡眠をとろう！

今年の夏も、厳しい暑さになると思いますが、自分の体としっかり対話しながら過ごしていきたいでしょう。「涼しく」「元気に」「笑顔で」夏を乗り切れますように…。

名古屋市資料館

野間 秋子（森松産業）



先日、友人と名古屋市資料館に行って来ました。ここは朝ドラ「虎に翼」のロケ地であり、去年の紅白で米津玄師さんが主題歌を歌った場所でもあります。このドラマを観ていたので一度訪れてみたいと思っていました。この建物は、大正 12 年に地方裁判所として建てられてから昭和 54 年までのおよそ 60 年間、中部地方で司法の中心となっていたところだそうです。名古屋の貴重な文化財産として国の重要文化財に指定されています。赤煉瓦造りの外観からも歴史を感じます。玄関を入るとすぐ大理石造りの中央階段室があります。3 階まで吹き抜けていて正面と天井に大きなステンドグラスがあり、レトロで明るい素敵な空間になっていました。



ステンドグラスは裁判所らしく、天秤が施されていました。まさにここがドラマで何度も出てきた場所で、ドラマのワンシーンが思い出されました。この階段ではウェディングフォトを撮る方も多いそうです。他の映画ドラマの撮影にも使用されており、たくさんのサインと、紅白撮影時の写真が展示されていました。見どころは他にもあり、当時の趣きのままの会議室や、ドラマで着用していたような法服での法廷の様子と、現在の裁判の様子を人形で再現した展示もありました。地下には留置所の再現がされており、冷んやりと冷たい空気で足を踏み入れるのも躊躇するほどでした。この名古屋市資料館は、外観と内装を当時のままの雰囲気を損なわないように、復元、保存されているそうです。貴重な文化財を入場無料で見学出来るのはとてもうれしく、想像以上に楽しめました。ドラマのロケ地になれば訪れることはなかったと思うので、とても良い機会になりました。