



■会期：2022年11月16日(水)～18日(金)

■時間：10:00～17:00

■会場：ポートメッセなごや 第1展示館

メッセナゴヤは、愛知万博の理念を継承する事業として2006年にスタートした「異業種交流の祭典」。業種や業態の枠を超え、幅広い分野・地域からの出展を募り、出展者と来場者相互の取引拡大、情報発信、異業種交流を図る日本最大級のビジネス展示会です。

リアルとオンラインを融合させたハイブリット展示会。

新会場で行われたリアル会場では4万人を超える来場者があり大変盛況でした。普段関わりの無い業界の技術に触れ合うことができ有意義な時間でした。(清水)

行ってきました!!



来年の
メッセナゴヤ
2023は
11/8(水)
10(金)
に開催予定です

久々の海外へ

森 直樹 (代表取締役社長)



先日、ベトナム・ホーチミンへ出張する機会があり、3年振りの海外へ行きました。出国は全自動の顔認証。出国の印鑑も省略されています(調べたら4年前より開始しておりました)コロナ禍が落ち着きそうでまだ収まらないこのご時世、朝の中部空港も一部の便しかチェックインの列が長く伸びているということはありません。ちなみに以前は毎日飛んでいたホーチミン行き直行便も、現在ではまだ週二便です。機内では帰国する現地の家族連れの方が多く、日本人の姿は少ないといった状況でした。11月のホーチミンは気温30度。一気に夏の陽気に逆戻りです。ですが乾季に入っているせいかそれほど息苦しくなるような暑さでもなく、何とか乗り切ることができました。ちなみに屋外でマスクを付けている人はバイクに乗っている人達を除いて皆無です。ビル内では着用している方も見られます。マスクも無い、ホテル朝食のビュッフェでの手袋も無い、当たり前ですが、コロナ禍以前の生活様式は快適でした。(もちろんこの暑さでマスクを着ける事自体大変ですが)ホーチミン市内は建設中のビルも多く見られ、これから先々の経済発展もまだまだ続くでしょう。とはいえ我々が現在取り組んでいるベトナム市場の開拓にあたり、これからは様々なハードルがあることは言うまでもありません。日本での常識は海外では当てはまらない事も多々あります。またこの社内報紙面でも、良い報告ができることを楽しみにしております。

大河ドラマ

牧野 光昌（企画営業部）



師走を迎え、大河ドラマ「鎌倉殿の・・・」もいよいよ佳境に入ってきました。脚本家の三谷幸喜が『史実に書かれている部分は忠実に、書かれてない部分は自分なりに』と言った通り、史実となる吾妻鏡を基本にした楽しいドラマにしてくれております。ドラマの中では、頼朝も義経も政子も腑に落ちる人柄でした。そして父・次男・孫と北条三代の人柄も楽しいながらも納得できる内容で、鎌倉時代が少し理解出来た気がしました。主役ではないですが、3代目となる泰時（坂口健太郎）が後に編纂する御成敗式目は近代でも通用する法典で、この時代にこの環境でこれを残したのは本当に優秀な3代目だったんだな、と思いました。そして最大の見せ場は、主役の義時（小栗旬）が最後を迎える所です。吾妻鏡には義時の死因は書かれてない為、三谷幸喜の思う壺です。どうなるか本当に楽しみです。岐阜市から往復ハガキが無くなった事件で話題の来年1月封切りの映画「レジェンド&バタフライ」や2023年大河ドラマ「どうする家康」などなど来年も話題の戦国時代劇が目白押しです。楽しい新年が迎えられそうで、ワクワクしております。

椎間板ヘルニア

加藤 雅昭（企画営業部）



椎間板ヘルニア、病名と症状は文面で知っていた。しかし自分になるとは思っていなかった。ぎっくり腰に似たようなものかと思っていたらとんでもない事に。なってみて初めてわかる。ぎっくり腰は主に捻挫や肉離れが原因。しかし椎間板ヘルニアは、何らかの原因で椎間板が飛び出してしまい、それが炎症を起こし神経に伝え痛みを起こす。わたしの場合は臀部から足の付け根と、大腿四頭筋、前脛骨筋が何しろ痛い。医者に行き症状を話すと、「あ、その場所だと2番・4番・5番だね」…え？痛みが出るところでどこの腰椎部分でヘルニアが出ているかわかるらしい。でも、問題の腰は重さを感じるが、じっとしていても耐えれないほどの痛みはない。MRIを撮ると、腰椎2番・4番・5番でしっかりヘルニアが出ている。一番痛いののが2番。臀部から太ももまわりから脛にかけての神経。先生に治療法はと聞くと、自然に治るのを待つのが今の一番の治療法と聞く（2005年くらいからの主流）昔はすぐに手術をしていましたが、リスクもあり、また自然放置の方が予後がいいそうです。トリガーポイント注射は確かに痛みはとるが、その分動いてしまい悪化させる可能性がありお勧めできないので、軽い痛み止めを飲んで痛みを感じて生活してください…。サポーターは締め過ぎたりすると血行が悪くなり直りが遅くなる等々と悪魔のようなお言葉。歩くのは10歩歩いて1分休憩しないと無理。座っても、寝転んでいても痛い。どうすればいい？プールのジャグジーで浮いているのが一番楽なことが分かり、約1か月ほぼ毎日ジャグジーでプカプカ、帰宅後もずーとお風呂でプカプカ、水生生物だな。これはいい、多少なりと痛みが治まる。情けないが母の杖を借り歩く日々。1か月半近くになりやっと痛みがだいふ収まってきたが筋肉に力が入らない。左足の大腿部、まるで伸びきったゴムのようになってしまい踏ん張りがきかず転んでしまう。俺のアクチンとミオシン（両共に筋収縮たんぱくが結束した物）、頑張って引っ張り合わんかい！前脛骨筋もしびれたまま。ここはつま先を上げるのに大切な部分、つま先が引っかかるんだよな。医者に言わずと「3か月は無理、そのままだろうね。その後徐々に良くなるから」と。本当に？今日また少々重い荷物を運んだら、またまた痛みが…。さあ、ロキソニン飲むか。とりあえず年内はおとなしく暮らしてみます。しかし動かないとこんなに体重が増えるんだ…。ヤバいな。

箱根旅行

山口 治剛（製造部）



十月に妻の還暦祝いで子供たちからのプレゼントで箱根旅行に行ってきました。愛知県を出る時は晴天で旅行日和と喜んでいました。でも、焼津あたりを過ぎたころから天気が怪しくなり富士山も全く見えず箱根に着いた頃には冷たい雨…。雨の中、箱根神社・芦ノ湖・彫刻の森美術館をまわり期待の星野リゾート界仙石原に到着。とても静かでした。この雨も良かったのかと思わせる落ち着いた雰囲気でした。ホテルの中も日常とはかけ離れ、シンプルだがとてもしゃれていて飾ってある絵画も地元の画家の絵であったり、食事も地元の野菜、魚など名産品が使われていて、とても美味しく細部まで心のこもったおもてなしを受けました。



次の日はロープウェイで大涌谷、ケーブルカーに乗り換えて箱根美術館へと足を運び、箱根を満喫しました。今思い返せば箱根観光も良かったのですが、全国旅行支援で観光地も活気が戻り、何処へ行っても客が多く込み合っていたので、ホテルでゆっくりし、もう一度温泉に浸かりたかったと思っています。そろそろ観光も疲れる年頃なので、いいホテルでゆったり、まったりするのを目的に旅行するのもホテルの楽しみ方だとも思います。慌ただしく観光して岐路に着きました。帰りも富士山には会えずじまいでしたが、素晴らしい夕焼けを見ながら現実へと戻ってまいりました。こんな素敵な旅行をプレゼントしてくれた子供たちに感謝するばかりです。

ドラフト会議

橋野 徳明（製造部）



10月20日ドラフト会議が行われました。今年の高校生で話題になった選手は、読売巨人に1位指名された浅野翔吾君だと思えますが、僕が注目していた選手はヤクルト3位で指名された澤井廉（さわい れん）君です。愛知県東浦出身で、クラブチームの知多東浦シニアから中京大学附属中京高等学校に。卒業後に中京大学へ。注目していた理由は、僕の子供と知多東浦シニア（中学のクラブチーム）で一緒にプレーをしていたからです。学年は僕の子より一つ下ですが、1年生から2年生のレギュラーとして活躍し、全国大会に何度も出場しました。当時は左のピッチャーでしたが、高校に入ってから外野手として活躍し2年生の夏には甲子園にも出場しています。これからレギュラーとして活躍してテレビに映る選手になって欲しいと思います。ちなみに、オリックス2位で指名された日本航空石川高の内藤 鵬（ないとう ほう）君は緑区浦里小学校、千鳥丘中学校出身です。



チャーでしたが、高校に入ってから外野手として活躍し2年生の夏には甲子園にも出場しています。これからレギュラーとして活躍してテレビに映る選手になって欲しいと思います。ちなみに、オリックス2位で指名された日本航空石川高の内藤 鵬（ないとう ほう）君は緑区浦里小学校、千鳥丘中学校出身です。

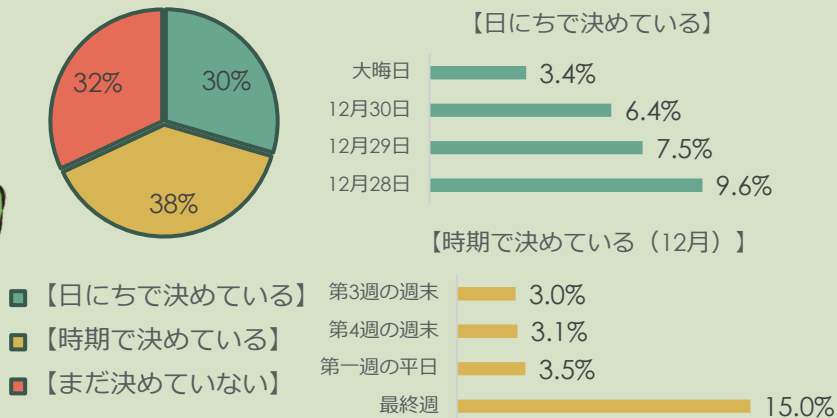
大掃除の歴史

なるほど…
計画的に進めよう

日本の大掃除は、お正月の神様でもある歳神様（としがみさま）を迎えるために、自宅の「煤払い（すすはらい）」を行い、**神様を迎える準備をするのが目的**です。12月13日は江戸時代に煤払いとして定めていたこともあり、12月13日から始めて28日までに終わらせる方が良いと言われています

12月29日	「二重の苦」を連想させ縁起が悪い
12月31日（大晦日）	晦日に大掃除をして正月飾りを飾るのは葬儀と同じ一夜飾りで縁起が悪く、年神様に失礼にあたる
1月1日	家に来てくれた年神様を掃き出し、福を逃すことになるため

大掃除を行う時期、なんと4割の人がまちがえていた！



イギリス



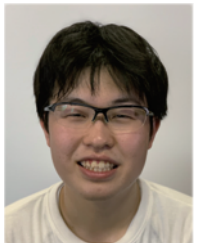
◎ 春の大掃除がある
欧米の寒い国では「スプリングクリーニング」と言われる春の大掃除の習慣があるそうでイギリスでは、冬の間に暖房を目的に石炭などを利用したことによって家がすすなどで汚れてしまうため、春から初夏にかけてが大掃除シーズンになるそうです

中国

◎ 春節の前にする
春節は中国で最も重要な祝祭日である為、家庭でも特別な料理を作ったり、春節用の衣装を着るなど行事の準備で忙しく大掃除自体は日本のように計画的に数日に渡ってするのではなく一日程度で済ましてしまうそうです。

社会人、始めました。

阪本 昂星（製造部）



初めての投稿と言う事もあり、まずは自己紹介から始めさせていただきます。今年の4月に入社しました、阪本昂星（さかもと すばる）18歳。趣味は読書にサイクリング、アニメーション作品が中心ですが映画鑑賞などもよくしています。読書を始めた切っ掛けは、周りがやるようなゲーム等が苦手だった私でも取っ掛かりやすく一人でどこでも楽しめることから、漫画やライトノベルなどの砕けた内容の作品が殆どですが中学生の頃から始めました。年間で数十冊読み、最近では電子書籍等も活用しています。サイクリングはここ1～2年の間で始めたものですが、秋から春の間にかけて週末に愛車の「GT2019MODEL AVALANCHE ELITE」と言うマウンテンバイクに乗って、目的地などは決めずに気の向くままにタイヤを回して走っています。最後の映画鑑賞ですが、若者の映画館離れと言われる現在で私は学生時代でも年に3～4本ほど映画鑑賞のために映画館に足を運んでいましたが、今年は9本と倍以上の本数を見えています。昨今の映画作品は期間が経てばサブスクリプション等のサービスでの配信があるので、そちらで視聴の方が手軽で格安なのですが、私個人としては映画館で見ることにこだわりを感じています。椅子に深く腰を掛け、真っ暗な空間の中で光るスクリーンにスピーカから出る全身が震えるような音圧と音、どンドン湧き出る感情を言葉に表すことができない環境により溜るフラストレーション、そして全てが終わり溜った感想を代弁してくれるエンドロールと音楽、そこから感じるカタルシスがとても心地よく、また映画館に来ようと言う気持ちになれます。予定では映画の紹介を行いたかったのですが、字数が多くなってしまふことからまた次の機会に書かせていただこうと思います。長文に御付き合いいただきありがとうございました。